

Mit einer MASSAGE

- schenken Sie sich  
Entspannung vom Alltag
- schenken Sie sich  
ganzheitliches Wohlbefinden
- spüren Sie sich selbst und tun sich Gutes
- schenken Sie Ihrem Körper präventive  
Kraft

MASSAGEN sind empfehlenswert

- bei beruflichen Herausforderungen
- zu gesellschaftlichen Ereignissen
  - Hoch-Zeit
  - Hoch-Zeit(s)Tag
  - Taufen
  - Jubiläen
  - Geburtstagen
  - junge Mütter

... und **weil Sie es sich wert sind.**



**Barbara I. Müller**

Wellnessmassagen  
Qi Gong Lehrerin  
TCM  
Beratung Chin. Diätetik  
Lomi-Massagen  
Wiener Walzer Massagen  
Fussreflexzonenmassage  
Ausgebildet in Heilpraktikerkunde

Gesundheit & Aloha

**Barbara I. Müller**

Friedenstr. 8

65189 Wiesbaden

Fon: 0611-33460860

[www.gesundheit-und-aloha.de](http://www.gesundheit-und-aloha.de)



Heilende Berührung für Körper,  
Geist und Seele

mit Massagen, Körperarbeit und Qi Gong



## LOMI LOMI MASSAGE

Getragen von der Kraft der Liebe führt Sie die **Lomi Lomi Massage** auf Ihre Reise. Die uralte Ritualmassage aus Hawaii berührt auf sanfteste Art und Weise Körper, Geist und Seele.

Sie werden sicher zu höchster Entspannung getragen - Ihrer „Erneuerung“.

Mit samtene Händen und langen Streichungen entlang Ihres Körpers, mit Traummusik und wohl duftenden Ölen begleite ich Sie.

Ihre Investition (Angaben in Behandlungszeit)

Für Gestresste ca. 2 Std. 150 €

Für Dauergestresste ca. 3-4 Std. 180/200 €

LangzeitLomi

ca. 6 Std. 380 €

Bieten wir unserem Leib Gutes,  
dann hat die Seele Lust,  
darin zu wohnen.

Winston Churchill

## Bauch Massage- **Chi Nei Tsang**

Eine chinesische Bauchmassagetechnik nach Mantak Chia hilft alle Bauchorgane aufzulockern und zu entspannen. Ruhige lockernde Massagegriffe und der Bauch gluckst leicht und fröhlich.

Behandlungszeit ca. 1 Stunde 70,- €

## Urlaub für die Füße – FußreflexzonenMassage

Meine FußreflexzonenMassage ist eine Wohltat für Ihre Füße, Unterschenkel und den gesamten Körper.

Da die meisten sensorischen Nerven des Körpers in den Füßen enden, stimuliert die FRM die inneren Organe und aktiviert die Lymphe sowie den Blutkreislauf.

Das Ziel: Entspannung und Wohlbefinden im gesamten Körper. Sie eignet sich besonders bei innerer Unruhe, Abgeschlagenheit und Schlaflosigkeit und hat eine entschlackende Wirkung auf den gesamten Organismus. Sie gehen auf neuen Sohlen durch die Welt.

Behandlungszeit ca. 1 Stunde 70,- €

## Urlaub für die Gedanken – KopfMassage

Diese sanfte und beruhigende **KopfMassage**, asiatischer Herkunft, dient der Entspannung und wird ohne Öl durchgeführt.

Die Meridiane (Energiebahnen nach asiatischer Philosophie) im Gesicht und auf dem Kopf werden gestrichen und darauf befindliche Energie-Punkte leicht massiert. Die Haare, unsere Antennen, werden ausgestrichen.

Sie gehen zufrieden und mit einem klaren Kopf, oft auch deutlich jünger aussehend nach Hause. Eine wunderbare Möglichkeit, vom Alltag abzuschalten!

Behandlungszeit ca. 1 Stunde 70,- €

## Qi Gong – Medizin ohne Medikamente

Qi Gong, eine alte chinesische Gesundheitsmethode, umfasst Übungen (Gong) um die Lebenskraft (Qi) zu verlängern. Die Übungen sind gleichermaßen für Jung und Alt geeignet. Die Bewegungen sind ruhig und führen mit gleichmäßiger, tiefer Atmung zu Gelassenheit, innerer Ruhe und Entspannung.

Qi Gong hilft uns

- unsere Gesundheit zu erhalten
- Krankheiten vorzubeugen
- unsere bewegliche Geschmeidigkeit nicht zu verlieren
- auf einfache Art Freude innerlich und mit dem Herzen zu erfahren

Qi Gong täglich geübt, steigert unser Wohlbefinden und reduziert das alltäglichen Stressempfinden.

„Erst wenn wir uns erkannt haben, können wir uns ändern.“ Meister Li

## Wiener Walzer Massage

**Wiener Walzermassage** ist auf die Melodiebögen der einzelnen Walzersequenzen ausgerichtet. Die Massagebewegungen und -striche folgen und verbinden Rhythmus und Melodie miteinander. Nach wissenschaftlichen Forschungen harmonisiert der  $\frac{3}{4}$  Takt unsere beiden Gehirnhälften und aktiviert die Drüsen und unser Immunsystem.

Wiener Walzermassage führt zu:

- physischer Ent-Spannung
- geistiger Ruhe
- innerem und äußerem Wohlfühlen

Behandlungszeit ca. 1 Std. 90,- €

## Die Wirkung von meinen Angeboten – gerne führe ich die Angebote in Ihren Räumen durch

**Aktivieren** und fördern die Selbstheilungskräfte

erleben Gleich Ihren Energiefluss aus

sozial, Raum, Zeit) **Bauen** Ihr Selbstvertrauen auf und stärkt Ihr Selbstwertgefühl

Gleichgewicht von Spannung und Entspannung

**Stärken** das körpereigene Immunsystem

**Wecken** neue Ressourcen in Ihnen

**Führen** Sie in das Erleben Ihrer 6 Lebensdimensionen (körperlich, psychisch, spirituell,

**Öffnen** Ihnen den Zugang zur persönlichen Mitte - dem Zentrums

**Führen** Sie ins

**Fördern** Ihre Körperwahrnehmung und Ihr Körperbewusstsein

**Öffnen** Ihr Herz und lassen Sie Freude spüren